



CONCEPT NOTE

WAAR JONG EN OUD ZICH STERK MAKEN VOOR EEN INCLUSIEVE EN GEZONDE SAMEN-LEIVING

ZATERDAG 15 APRIL 2023

2 0 2 3

2GET^{ER}
LAND

N E R D E R L A N D

ACT2GETHER: samenwerking tussen generaties

42% van de wereldbevolking zijn kinderen en jongeren (tot 26 jaar) en toch worden zij structureel uitgesloten bij het nemen van beslissingen over onderwerpen die hen ook aangaan. ACT2gether is een sociale, wereldwijde beweging, geïnitieerd door de Learning for Well-being foundation, die jongeren en volwassenen samenbrengt en hen faciliteert om als competente en gelijkwaardige partners samen te werken en samen te leven.

WAT IS 2GETHERLAND?

2getherLAND is een jaarlijks terugkerend evenement waar organisaties, instellingen en individuen, jong en oud, fysiek samenkomen om te ervaren hoe samenwerken en samenleven door gezamenlijke besluitvorming er in de praktijk uitziet. In Nederland wordt 2getherLAND 2023 uitgevoerd in samenwerking met Up to Us en medegefinancierd door de Europese Unie. Het programma van 2getherLAND wordt vormgegeven, uitgevoerd en geëvalueerd door kinderen en volwassenen. Het is een plek om elkaar te ontmoeten, sociale en professionele vaardigheden te leren die aansluiten bij het werken met jongeren. Om je een idee te geven, kun je hier kijken naar een filmpje over CATS (Children as Actors for Transforming Society)*, de voorloper van 2getherLAND.



Medegefinancierd door
de Europese Unie

THEMA 2023: MENTAAL WELZIJN IN EEN INCLUSIEVE SAMENLEVING

Uit allerlei onderzoeken** blijkt dat het niet goed gesteld is met het mentale welzijn van jongeren - en volwassenen - in Nederland. Hiervoor worden meerdere oorzaken aangewezen: geen levensdoel hebben, gevoel van uitzichtloosheid door huidige mondiale problemen, stress op school, eenzaamheid. Covid-19 en de lockdowns hebben dit alleen maar verergerd, mede omdat politieke besluiten genomen werden waardoor jongeren hard getroffen werden, zonder hen daarin te betrekken. Als we nu geen actie nemen, zal het alleen maar slechter gaan met de jongeren en met onze samenleving!

Volwassenen en jongeren kunnen hierin optrekken als bondgenoten, met elkaar zoeken naar hoe we mentaal welzijn bespreekbaar maken, hoe we onze weerbaarheid kunnen vergroten. 2getherLAND NL 2023 besteedt hier op een holistische manier aandacht aan. Vragen, zoals “hoe krijg ik weer een doel in mijn leven?” “Wat doet het met mij als ik wèl gehoord wordt?” “Hoe maak ik èchte verbinding met mezelf, met de ander en met mijn omgeving?” komen aan bod.

***“When we educate the minds of our children,
we must not forget to educate their hearts”***

Dalai Lama

HOILISTISCHE AANPAK

2getherLAND NL is vooral een plek om met en van elkaar te leren en samen te ervaren. Het combineert de ernst van de titel van het evenement met een aanpak als “serieus plezier”. De activiteiten tijdens 2getherLAND NL zijn zorgvuldig ontwikkeld om een evenwichtige beleving van inspiratie, kenniscreatie, het delen van persoonlijke ervaringen en aanzet tot actie te bieden. Waarbij alle aspecten – mentaal, emotioneel, fysiek en spiritueel – aan bod komen.

WAT GAAN WE DOEN?

Op zaterdag 15 april 2023 komen jongeren (vanaf 13 jaar) en volwassenen bijeen voor de allereerste 2getherLAND in Nederland! Zij komen vanuit organisaties of instellingen die werken met jongeren, uit diverse plekken van het land en vanuit diverse lagen van de bevolking. Deelnemers worden geïnspireerd om als gelijkwaardige partners op te trekken. Met de nadruk op diversiteit: zowel in ieder van ons als individu als wat betreft ieders unieke plek en rol in de samenleving.

Dit alles doen we door middel van:

1. INSPIREREN

Het delen van inspirerende verhalen en projecten over samenwerking tussen jongeren en volwassenen waaruit blijkt dat zij een verschil hebben gemaakt in hun eigen omgeving. Dit kunnen projecten zijn uit bijvoorbeeld het onderwijs, gezondheidszorg, jeugdzorg, stedelijke planning, etc. Ook delen we – in een veilige omgeving – onze persoonlijke verhalen en ervaringen over hoe we onze weerbaarheid kunnen vergroten.

2. VERBINDEN

Door het aangaan van samenwerkingsverbanden tussen bestaande projecten en organisaties/ instellingen die zich bezighouden met kinderrechten, jongerenparticipatie of mentaal welzijn, kunnen we jongeren en volwassenen, professionals en niet-professionals ondersteunen. Deelnemers aan 2getherLAND worden uitgenodigd gezamenlijk te zoeken naar mogelijkheden om projecten op te zetten.

3. ONTDEKKEN

Vragen die aan bod kunnen komen:

- wat maakt mij uniek, wat maakt een ander uniek?
- hoe kunnen kinderen en jongeren controle krijgen over hun eigen mentale welzijn?
- hoe kunnen jongeren en volwassenen als bondgenoten gezamenlijk optrekken?
- welke (leer)omgevingen ondersteunen het welzijn en geestelijke gezondheid van jongeren?

KLEINE GROEPEN (NESTS)

Leer elkaar beter kennen in je eigen 'Nest' groep: een vaste groep van jongeren en volwassenen waarmee je samenkomt en die fungeert als een "thuis" tijdens 2getherLAND. Samen reflecteer je op jouw ervaringen, jouw behoeften en gevoelens, je opgedane kennis en inspiratie, etc.

WORKSHOPS

Workshops waar je kennis en vaardigheden leert, of door middel van creativiteit of sport/spel geleerd hebt over het onderwerp. Er worden verschillende workshops aangeboden waaruit jij een keuze kunt maken. Alle workshops zijn interactief, waardoor jij ook een bijdrage kunt leveren.

ZAADJES PLANTEN

Aan het eind van de dag kijk je samen met je eigen delegatie hoe jullie de inspiratie en (leer)ervaringen van 2getherLAND NL kunnen integreren in jullie werk. Of heb je mensen van een andere organisatie ontmoet waarmee je zou kunnen samenwerken. Kortom: hoe breng je het geleerde in de praktijk?

4. UITRUSTEN

Met vaardigheden

- die jongeren en volwassenen nodig hebben om samen te werken als gelijkwaardige partners
- waardoor je kunt opkomen voor jezelf
- die je leiderschapskwaliteiten aanwakkeren zodat je kunt participeren
- die je leren om jongeren te betrekken bij je organisatie of project

ALL2GETHER

Alle deelnemers - jong en oud - ervaren de kracht van het samenkomen en delen met elkaar. Dit kan zijn het uitspreken van vooroordelen over jongeren en volwassenen, het delen van succesverhalen van jongeren en volwassenen die samenwerken, een veilige ruimte om mentaal welzijn bespreekbaar te maken voor jong en oud.



WAT LEVERT 2GETHERLAND OP?

KENNIS, VAARDIGHEDEN EN ERVARING

Aan het einde van het evenement ga je naar huis met:

- meer zelfkennis, meer zelfvertrouwen en mogelijk een – eerste stap tot – persoonlijke transformatie;
- meer kennis en vaardigheden om algemeen en mentaal welzijn te bespreken en te bevorderen;
- sociaal-emotionele vaardigheden die je thuis, op school of in je werk direct kunt toepassen;
- vaardigheden en richtlijnen voor organisaties om lokale projecten te ontwikkelen door samenwerking van jong en oud;
- mogelijkheden voor netwerken en samenwerking met andere organisaties en instellingen uit verschillende sectoren
- en.... meer vrienden!

VRIJE TIJD

Even uitrusten buiten in de natuur of op het terras of gezellig kletsen in de open lounge: het kan allemaal!

LOCATIE

2getherLAND NL 2023 zal plaatsvinden op een locatie centraal in Nederland, omgeven door natuur en goed bereikbaar met openbaar vervoer.

REGISTRATIE

Registratie is open voor delegaties van volwassenen en jongeren die komen vanuit een organisatie, instelling of (jongeren)club. Het helpt als jullie je in de praktijk al bezighouden met jongerenparticipatie of dit willen gaan doen. Tevens is registratie open voor individuen die actief zijn op het gebied van kinderrechten, jongerenparticipatie en/of mentaal welzijn onder jongeren, bijv. beleidsmakers, onderzoekers, specialisten. Je kunt je aanmelden door middel van dit [online formulier](#).

Deelnemerskosten voor delegaties van:

3- 4 pp: €105,- tot €140,- (min. 1 volwassene)

5-7 pp: €162,50 tot €260,- (min. 2 volwassenen)

8-10 pp: €270,- tot €360,- (min. 3 volwassenen)

Prijzen zijn inclusief lunch, koffie en thee en deelname aan het volledige programma. Reiskosten gemaakt met openbaar vervoer of carpooling kunnen mogelijk deels vergoed worden. Voor individuele aanmeldingen gelden andere tarieven, vraag hiernaar. Indien een jongere financiële ondersteuning nodig heeft, neem dan ook even contact met ons op.

Voor meer informatie: act2gethernl@learningforwellbeing.org of bel met Carolien op 06-45836616.

* Tot 2016 een jaarlijkse, internationale conferentie georganiseerd door de Learning for Well-being foundation, Initiative of Change France en Initiative of Change Switzerland

** Unicef NL 2020: <https://www.unicef.nl/ons-werk/nederland/geluk-onder-druk-een-onderzoek-over-maar-vooral-met-jongeren>

CBS 2022: <https://www.cbs.nl/nl-nl/nieuws/2022/22/mentale-gezondheid-jongeren-afgenomen>

RIVM Gezondheidsmonitor 2020: <https://www.rivm.nl/nieuws/hoog-risico-angst-depressie-jongeren>

UvL 2022: <https://www.universiteitleiden.nl/nieuws/2022/11/stress-depressie-en-angst-gemeten-onder-jongeren-tijdens-de-coronapandemie>

